



PROVA D'ESFORÇ



ANALISIS DEL RISC CARDÍAC + ESTAT DE FORMA FÍSICA

La **prova d'esforç** és una prova diagnòstica que avalua la resposta del **cor** i del sistema cardiovascular a situacions **d'esforç físic**. Es realitza per detectar possibles problemes cardíacs, mesurar la capacitat funcional del cor i avaluar l'estat físic general de la persona. Es realitzarà en **bicicleta estàtica**.

• Què mesurem del cor:

- Freqüència Cardíaca (FC):
 - FC màxima
 - FC recuperació
 - Comportament de la FC durant l'exercici físic
- Tensió Arterial (TA):
 - TA en repòs, durant exercici i recuperació
 - TA màxima
- Electrocardiograma (ECG):
 - Alteracions del funcionament cardíac
 - Alteracions del ECG
 - Presència d'arítmies d'esforç
- Sensacions:
 - Dolor toràcic
 - Falta d'aire
 - Marejos

• Què mesurem a nivell físic:

- Capacitat física de l'esportista (METS)
- Límits físics aeròbic i anaeròbic
- Patró de recuperació post esforç
- Eficiència física

CONDICIONS C.A. ATLETES VNG

• Preu especial:

50% dte a través del C.A. Atletes Vng.

69,50€

• Què inclou?

- ✓ Prova esforç certificada
- ✓ Informe mèdic
- ✓ Informe capacitat física

• Funcionament

FisioBat és un centre sanitari especialitzat en la **rehabilitació cardíaca** únic en la zona del Garraf i rodalies. Estem especialitzats en portar la rehabilitació de persones amb problemes cardiovasculars (com ara Infarts, Arítmies i altres problemes cardíacs) aconseguint que puguin tornar al seva activitat amb total seguretat i normalitat.

• Reservar cita en el club.

- Dia de la prova arribar 10' abans a les instal·lacions del [C.A Atletes Vng.](#) On es realitzarà la prova amb bicicleta estàtica
- Dejà preví a la prova de 2 hores.